



FACULDADE DE ENFERMAGEM

**LORENA SILVA PEREIRA LEITE
MICAEL DE JESUS COSTA
THAISE SILVA GONÇALVES**

**TRATAMENTO DE FISSURAS MAMÁRIAS COM O USO DA
LASERTERAPIA**

FEIRA DE SANTANA-BA

2021

**LORENA SILVA PEREIRA LEITE
MICAEL DE JESUS COSTA
THAISE SILVA GONÇALVES**

**TRATAMENTO DE FISSURAS MAMÁRIAS COM O USO DA
LASERTERAPIA**

Artigo apresentado à disciplina Trabalho de Conclusão de Curso II do Curso de Enfermagem da Faculdade Anísio Teixeira (FAT) solicitado pela Prof.^a Me. Caroline Santos Silva, como requisito parcial obrigatório para obtenção do grau de Bacharel em Enfermagem

Orientadora: Prof. Me. Maria Margarete Brito Martins

FEIRA DE SANTANA-BA

2021

**TRATAMENTO DE FISSURAS MAMÁRIAS COM O USO DA
LASERTERAPIA**

LORENA SILVA PEREIRA LEITE
MICAEL DE JESUS COSTA
THAISE SILVA GONÇALVES

Aprovado em _____ de _____ de _____

BANCA EXAMINADORA

Profa. Me. Maria Margarete Brito Martins
Faculdade Anísio Teixeira
Orientadora

Prof. Me. Caroline Santos Silva
Faculdade Anísio Teixeira
Professora de TCC 2

Profa. Me. Danniela Britto de Carvalho
Faculdade Anísio Teixeira
CONVIDADA

AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar a Deus, pela vida, saúde e por permitir que conseguíssemos ultrapassar todos os obstáculos encontrados ao longo do caminho.

Aos amigos e familiares pela ajuda e incentivo, que contribuíram muito para a realização deste trabalho.

Aos professores, em especial a nossa orientadora Maria Margarete Brito Martins e nossa docente Caroline Santos Silva, por todos os ensinamentos, dedicação, conselhos, ajuda e paciência que foram significativos para o nosso aprendizado.

A todos aqueles que direta ou indiretamente contribuíram de alguma forma, enriquecendo o nosso processo de aprendizagem, que nos incentivaram e impactaram no nosso desenvolvimento acadêmico. Gratas pela cumplicidade e pelo apoio em todos os momentos, principalmente os mais difíceis.

TRATAMENTO DE FISSURAS MAMÁRIAS COM O USO DA LASERTERAPIA

Lorena Silva Pereira Leite¹
Micaele de Jesus Costa¹
Thaise Silva Gonçalves¹
Maria Margarete Brito Martins²

¹Discentes do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Anísio Teixeira.

²Enfermeira, Mestre em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana, Docente da Faculdade Anísio Teixeira.

RESUMO

Introdução: O aleitamento materno é o método mais eficiente para alimentar uma criança, portanto deve-se evitar que o mesmo seja interrompido por fatores como o surgimento de fissuras mamárias. Estas por sua vez, ao surgirem precisam de tratamento para que ocorra a cicatrização que pode ser obtida através da laserterapia, um tratamento promissor pelo fato de ser seguro e eficaz. **Objetivo:** Descrever a utilização da laserterapia para o tratamento da fissura mamária. **Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa de literatura, com abordagem qualitativa. A amostra foi composta por artigos científicos, que tratam sobre o tema “tratamento de fissuras mamárias com o uso da laserterapia” publicados no período de 2011 a 2021. O levantamento de dados ocorreu no período de janeiro a junho de 2021. **Resultados:** Durante a busca de artigos, com base nos critérios de elegibilidade, foram selecionadas um total de seis publicações que foram lidas na íntegra, buscando identificar as informações relevantes para a pesquisa. As publicações selecionadas retêm-se no período de 2019 a 2021. **Conclusão:** A laserterapia possui influência positiva no tratamento de fissuras mamárias pelo fato de auxiliar no processo de regeneração tecidual através da geração de fatores anti-inflamatórios e cicatrizantes, proporcionando consequentemente a diminuição nos níveis da dor ocasionada pela fissura mamária.

Palavras-chave: Laserterapia; Amamentação; Enfermagem; Cicatrização; Fissura Mamária.

ABSTRACT

Introduction: Breastfeeding is the most efficient method to feed a child, so it should be avoided that it is interrupted by factors such as the appearance of cracked breasts. These, in turn, when they arise, need treatment for healing to occur, which can be achieved through laser therapy, a promising treatment because it is safe and effective. **Objective:** To describe the use of laser therapy for the treatment of cleft

breast. **Methods:** This is an integrative literature review study with a qualitative approach. The sample consisted of scientific articles dealing with the topic "treatment of breast fissures with the use of laser therapy" published from 2011 to 2021. Data collection took place from January to June 2021. **Results:** During search for articles, based on the eligibility criteria, a total of six publications were selected that were read in full, seeking to identify relevant information for the search. The selected publications are retained in the period 2019 to 2021. **Conclusion:** Laser therapy has positive influence on the treatment of breast fissures as it helps in the tissue regeneration process through the generation of anti-inflammatory and healing factors, consequently providing a decrease in the levels of pain caused by the breast fissure.

Key-words: Laser therapy; Breast-feeding; Nursing; Healing; Cleft Mammary.

1 INTRODUÇÃO

O aleitamento materno (AM) é o método mais eficiente para alimentar uma criança, pois através dele o recém-nascido (RN) vai adquirir nutrientes e principalmente criar um laço de afetividade com a mãe, desta maneira a amamentação é muito mais do que alimentar, é um processo de ligação profunda entre mãe e filho com grande impacto no estado nutricional, na fisiologia e no desenvolvimento cognitivo da criança (BRASIL, 2015). A Organização Mundial de Saúde - OMS amparada pelo Ministério da Saúde - MS, recomenda que a duração do AM seja de dois anos ou mais sendo que o mesmo deve ser exclusivo nos primeiros seis meses de vida da criança (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2016).

O AM pode ser classificado em: aleitamento materno exclusivo (AME) quando a criança recebe somente leite materno direto da mama ou ordenhado; aleitamento materno predominante que é quando a criança recebe além do leite materno água, chás e/ou sucos de frutas; aleitamento materno que é quando a criança recebe leite materno independente de receber ou não outros alimentos; aleitamento materno complementado que é quando a criança recebe além do leite materno outros alimentos sólidos; e por fim, aleitamento materno misto ou parcial que é quando a criança recebe além do leite materno outros leites como complementos (TAVEIRO; VIANNA; PANDOLFI, 2020).

O AM traz inúmeros benefícios para a mãe, o bebê, a família e a sociedade em geral e em decorrência destes benefícios, é importante analisar as condições que possam levar ao desmame precoce, que é um processo em que ocorre a introdução de qualquer alimento na dieta da criança antes dos seis meses de vida, levando a interrupção do AME e conseqüentemente a suspensão do AM por completo. O desmame precoce pode ser conseqüência de fatores como ingurgitamento mamário, mastite e fissura mamilar que ao surgirem dificultam levar adiante o processo de amamentação. (MARQUES; COTTA; PRIORE, 2011).

A fissura mamilar, por exemplo, é recorrente entre as puérperas tanto em alojamento conjunto quanto após a alta hospitalar e a mesma ocorre devido a uma série de fatores (ANDRADE et al., 2018). Segundo Haines et al. (2019), os diversos tratamentos utilizados nas fissuras mamárias não têm embasamento científico pelo

fato de a eficácia dos mesmos não ser avaliada de maneira adequada. Existem algumas intervenções que podem ser adotadas como a correção do posicionamento e da pega e o início da mamada pela mama menos afetada, sugere-se que as mamas sejam higienizadas apenas com água, evitando o uso de sabão e álcool e caso não haja infecção a lanolina pode ser utilizada para diminuir o desconforto, porém, não existem evidências de que a mesma acelere a cicatrização.

Para Santos (2013) levando em consideração que as fissuras precisam ser cicatrizadas e que a cicatrização ocorre de maneira mais rápida se as camadas internas da epiderme estiverem úmidas, recomenda-se o uso do próprio leite materno no mamilo para que o mesmo ajude a evitar a desidratação das camadas mais profundas da epiderme. Além disso, deve-se evitar expor o mamilo ao sol, que embora tenha sido um tratamento muito utilizado nas últimas décadas, o mesmo possui apenas efeito preventivo para as fissuras.

Recentemente começou-se a utilizar a laserterapia também como forma de tratamento das fissuras mamárias. O método já vem sendo utilizado em diversas áreas da saúde, como por exemplo, no tratamento de feridas, na estética, na odontologia, entre outras, pois, o mesmo promove uma série de benefícios, além de ser um tratamento rápido, indolor e que apresenta resultados satisfatórios. A terapia com o laser é bastante promissora no tratamento das fissuras mamárias, pelo fato de demonstrar uma grande eficácia na cicatrização e no alívio da dor, além disso é um método confortável no qual não é necessário interromper a amamentação durante o tratamento. (SETIYAWAN, 2013). A partir deste contexto, este artigo possui como objetivo descrever a utilização da laserterapia para o tratamento da fissura mamária a partir de uma revisão integrativa da literatura no período de 2011 a 2021.

2 MATERIAIS E MÉTODO

Trata-se de um estudo de revisão integrativa de literatura, com abordagem qualitativa. A amostra foi composta por artigos científicos, que tratam sobre o tema “tratamento de fissuras mamárias com o uso da laserterapia” publicados no período de 2011 a 2021. Os critérios de inclusão para os artigos científicos foram: escritos em português, inglês ou espanhol, disponibilizados na íntegra, indexados nos bancos de dados utilizados no decorrer do estudo e que contemplassem o recorte temporal estabelecido. Já os critérios de exclusão foram: teses, monografias e artigos que não atendessem de forma específica o objetivo do estudo.

O levantamento de dados ocorreu no período de janeiro a junho de 2021, sendo o mesmo realizado pelas pesquisadoras responsáveis pelo artigo em questão, a partir da busca e seleção de artigos acadêmicos que atendessem ao objetivo pré-estabelecido e que estivessem presentes nas seguintes bibliotecas virtuais: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Eletronic Library Online (SciELO), National Library of Medicine (Medline); e nas seguintes bases de dados: Google Scholar e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs).

Foi utilizado como critério de seleção as palavras chaves ou descritores: laserterapia, laser terapia, laser, terapia a laser, amamentação, aleitamento materno, cicatrização, enfermagem. Salientamos que estas palavras estão devidamente cadastradas no DeCS - Descritores em Ciências da Saúde. Outra palavra chave utilizada foi fissura mamária, no entanto a mesma não se encontra cadastrada no DeCS, apesar de fazer parte das palavras chaves de diversos artigos. O operador booleano que foi utilizado é: AND, sendo que o mesmo foi combinado da seguinte maneira: laserterapia AND amamentação; laser terapia AND amamentação AND enfermagem; laserterapia AND fissura mamária AND enfermagem, laser AND cicatrização AND enfermagem, aleitamento materno AND terapia a laser.

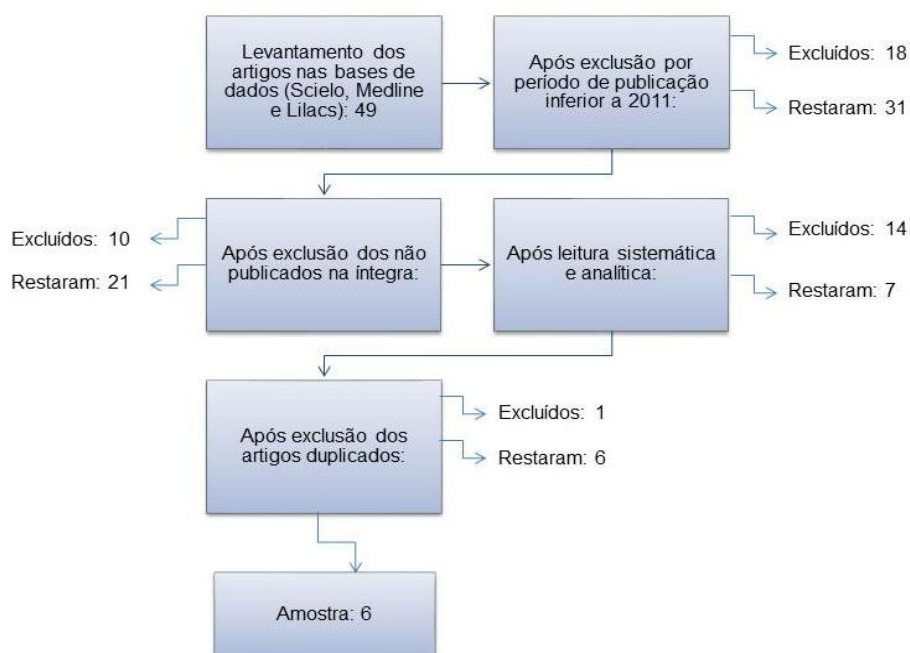
Os dados obtidos foram analisados pela Técnica de Análise de Conteúdo de Bardin que diz respeito a um conjunto de procedimentos responsáveis por analisar as comunicações fazendo o uso de métodos que facilitam a descrição do conteúdo. Essa técnica se organiza em três fases: pré-análise, exploração do material e tratamento dos resultados, inferência e interpretação (BARDIN, 2011).

Essa pesquisa de revisão integrativa da literatura esteve atenta para obedecer à lei de plágio acadêmico, afirmando que os pesquisadores interpretaram a literatura para transcrever as suas ideias que estarão referenciadas, obedecendo às questões éticas previstas na lei 9.610 Art. 1º que regula os direitos autorais, entendendo-se sob esta denominação os direitos dos autores e os que lhes estão ligados.

3 RESULTADOS

A partir das buscas realizadas, foi possível observar uma escassez da literatura científica abordando o uso da laserterapia para tratamento de fissuras mamilares por profissionais de enfermagem. Durante a busca de artigos, com base nos critérios de elegibilidade, foram selecionadas um total de seis publicações que foram lidas na íntegra, buscando identificar as informações relevantes para a pesquisa. O fluxograma a seguir demonstra de maneira ilustrativa os resultados de busca nas bibliotecas eletrônicas e bases de dados (FIGURA 1).

FIGURA 1: Fluxograma de buscas nas bases de dados e bibliotecas eletrônicas.



Fonte: Elaborado pelas autoras, 2021.

As publicações selecionadas retêm-se no período de 2019 a 2021, sendo que cinco delas abordam em seus objetivos o uso da laserterapia em traumas mamilares e uma publicação aborda o uso do laser de maneira mais generalizada em lesões cutâneas e orais (entre elas a lesão mamilar). A partir destes dados elaborou-se um quadro com os dados de cada publicação, contendo autor do artigo, revista e ano de publicação, o objetivo dos mesmos, o tipo de estudo e as conclusões de cada um deles (QUADRO 1).

Destas publicações 50% são do tipo revisão integrativa da literatura, sendo as demais outros tipos de estudos, já no que diz respeito às conclusões das publicações, todos os autores corroboram que a laserterapia é um método seguro e eficaz para tratar as fissuras mamárias e prevenir o desmame precoce.

QUADRO 1. Síntese das publicações selecionadas para análise.

N	AUTORES	REVISTA/ ANO DE PUBLICAÇÃO	OBJETIVO	TIPO DE ESTUDO	CONCLUSÕES
1	Nogueira et al.	Revista Brasileira Saúde Materno Infantil, 2021	Descrever o uso da laserterapia como tecnologia do cuidado no manejo das complicações relacionadas à amamentação.	Pesquisa descritiva, exploratória com abordagem quantitativa.	A laserterapia é uma ferramenta resolutive para os problemas relacionados à amamentação, pois proporciona o alívio da dor, tem resultados rápidos e traz benefícios para o binômio mãe e filho.
2	Soares et al.	Online Brazilian Journal of Nursing, 2021.	Identificar na literatura científica a aplicação da laserterapia de baixa intensidade no tratamento de traumas mamilares em puérperas.	Revisão integrativa da literatura.	A aplicação da laserterapia resultou na diminuição da dor e boa regeneração tecidual mamilar, contribuindo para manutenção do aleitamento materno.
3	Batista et al.	Revista Thêma et Scientia, 2020.	Demonstrar se a utilização da laserterapia de baixa intensidade é eficaz no processo de cicatrização em fissuras mamárias.	Pesquisa exploratório-descritiva com abordagem Bibliográfica.	Melhora do quadro das lesões mamilares, possibilitando efeitos anti-inflamatório, síntese e deposição de colágeno, revascularização e contração da ferida.

4	Oliveira et al.	Humanidades & tecnologia em Revista, 2021.	Realizar um levantamento de dados dos principais artigos publicados com intuito de adquirir conhecimento sobre a laserterapia, uma moderna forma de tratar os traumas mamilares.	Revisão bibliográfica da literatura.	O assunto abordado possui relevância, pois os traumas mamilares afetam profundamente a vida da mãe e da criança, podendo levar ao desmame precoce se não for tratado de imediato. O estudo concluiu que o laser é eficaz na cicatrização do trauma mamilar.
5	Bandeira et al.	Research, Society and Development, 2021.	Avaliar o uso do laser como meio de tratamento para o fechamento de ferimentos mamários em puérperas.	Pesquisa de campo do tipo experimental, com abordagem quantitativa descritiva.	A laserterapia é um meio de intervenção segura e eficaz para acelerar o processo de cicatrização das fissuras mamárias e, assim, um meio de prolongar a amamentação.
6	Armelim et al.	Revista Nursing, 2019.	Analisar a produção científica nacional e internacional acerca da utilização da laserterapia pelo enfermeiro no tratamento de lesões cutâneas e orais.	Revisão integrativa da literatura.	Embora o Conselho Federal de Enfermagem tenha aprovado a utilização da laserterapia para tratamento de lesões enfatiza-se a necessidade dos enfermeiros se capacitarem em laserterapia, visando ao tratamento de lesões, pois o laser de baixa potência representa um tratamento promissor para acelerar o reparo tecidual.

Fonte: Elaborado pelas autoras, 2021.

Após leitura detalhada das publicações selecionadas, com o intuito de atender ao objetivo do artigo, foram estabelecidas três categorias de análises: Principais fatores relacionados ao surgimento das fissuras mamárias; Benefícios da laserterapia no tratamento de fissuras; Atuação do/a Enfermeiro/a na utilização da laserterapia. Estas categorias encontram-se descritas no quadro a seguir (QUADRO 2).

QUADRO 2. Quadro de variáveis analisadas

N	Principais fatores relacionados ao surgimento das fissuras mamárias.	Benefícios da laserterapia no tratamento de fissuras mamilares.	Atuação do/a Enfermeiro/a na utilização da laserterapia para tratamento das fissuras mamilares.
1	Posicionamento e pega inadequados.	Restauração da função celular, alteração da condição nervosa (redução da dor), redução da inflamação, melhora do reparo tecidual.	O tratamento com o LBI está devidamente regulamentado pelo Conselho Federal de Enfermagem do Brasil por meio do parecer COFEN nº 13/2018 onde fica clara a necessidade de capacitação específica para que o enfermeiro esteja apto a utilizar a laserterapia durante a implementação dos cuidados de enfermagem.
2	Estes traumas estão associados ao posicionamento e à pega inadequada do RN à mama da mãe, sendo causados a partir da pressão exercida no mamilo e da fricção durante a sucção	Possui ação analgésica, anti-inflamatória e cicatrizante nas feridas, não acarretando danos aos tecidos do sistema biológico, possuindo efeito terapêutico durante a reabilitação do paciente.	O estudo é relevante para a área da enfermagem por se tratar de um dos campos de atuação dessa profissão, favorecendo o conhecimento científico acerca dessa temática.
3	Inadequada pega no momento em que o bebê inicia a sucção	Cicatrização do ferimento e redução da dor; aceleração da síntese de colágeno e diminuição dos microrganismos no tecido celular; diminuição da inflamação; melhora do quadro das lesões mamilares, possibilitando efeitos anti-inflamatórios, revascularização e contração da ferida.	Orientar sobre o manejo e as técnicas do aleitamento as gestantes e puérperas durante todo o período gestacional, no pós-parto imediato e puerpério.
4	Inexperiência na técnica da amamentação, má	Alívio da dor durante a amamentação; estímulo de	Não abordado.

	pega do RN no mamilo.	ações anti-inflamatórias; ajuda na cicatrização.	
5	Mamilos semiprotusos ou malformados e pega incorreta.	Rápida reparação tecidual, síntese de colágeno e boa cicatrização.	Não abordado.
6	Não abordado.	Tratamento de tecidos lesados, induz a proliferação celular, diminuição da inflamação e aumento da reparação tecidual.	A enfermagem tem um importante papel no cuidado de diversas patologias e é importante o aprofundamento em laserterapia, a fim de promover a valorização dessa opção tecnológica em processos de reparação tecidual.

Fonte: Elaborado pelas autoras, 2021.

4 DISCUSSÃO

4.1 PRINCIPAIS FATORES RELACIONADOS AO SURGIMENTO DE FISSURAS MAMÁRIAS

As altas incidências de fissuras mamilares em puérperas fazem com que o desmame precoce seja cada vez mais recorrente, surge então a necessidade de identificar os fatores relacionados ao surgimento destas lesões a fim de preveni-las. Dentre os inúmeros fatores que desencadeiam as fissuras mamárias, destaca-se a pega inadequada do neonato à mama da mãe, podendo o mesmo ser decorrente da inexperiência na técnica de amamentação, o que pode ser visto principalmente entre as primíparas. Este posicionamento incorreto faz com que a pressão exercida no mamilo e a fricção no momento da sucção levem ao surgimento de rupturas do tecido epitelial que cobre o mamilo, podendo esta lesão aprofundar-se e dividir o mamilo em duas partes, aumentando inclusive o risco de processos infecciosos (BATISTA, et al 2020; BANDEIRA et al, 2021; OLIVEIRA et al, 2021; SOARES et al, 2021).

Para Oliveira et al (2021) a inexperiência da puérpera na técnica de amamentação contribui em grande parte para o problema, tornando-se necessária uma educação em saúde eficaz desde o pré-natal estendendo-se por todo o puerpério com o intuito de orientar a técnica correta e demonstrar a importância do aleitamento materno. Já Bandeira et al (2021) cita ainda a anatomia do mamilo, a despigmentação e problemas psicológicos como causadores da fissura mamária. Os mamilos semiprotusos e os malformados dificultam a apreensão do RN ao mamilo no momento da sucção e são facilmente traumatizáveis, enquanto que a despigmentação da região mamilo-areolar, decorrente do uso de cremes durante a gestação, aumentam a chance de trauma mamilar.

4.2 BENEFÍCIOS DA LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE FISSURAS MAMILARES

O uso da laserterapia de baixa intensidade está intimamente relacionado à melhora das fissuras mamárias proporcionando efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e cicatrizantes. A dor é uma reação sensorial que resulta da lesão tecidual presente na fissura mamária, sendo esta a principal queixa entre as puérperas que apresentam esta lesão e o principal motivo para o cessamento do aleitamento materno exclusivo, sendo assim o laser trata e alivia a dor através de uma ação anti-inflamatória que gera analgesia e acelera a regeneração do tecido. A cicatrização da fissura mamária varia conforme a extensão e a gravidade da lesão, portanto a aplicação da laserterapia vem como um recurso inovador na reparação tecidual pelo fato de fornecer efeitos biocelulares e bioquímicos que auxiliam a produção de energia celular levando ao aumento da divisão de células que irão atuar desencadeando a produção de células fibroblásticas (BATISTA et al, 2020; NOGUEIRA et al, 2021; SOARES et al, 2021; OLIVEIRA, 2021).

De acordo com Bandeira et al, (2021) o laser propicia uma reparação tecidual rápida, o que possibilita a continuidade da amamentação durante o tratamento. Esta agilidade e eficiência na regeneração do tecido lesionado é consequência da proliferação de células cicatrizantes que são induzidas pela aplicação do laser Para Batista et al (2020); Bandeira et al (2021); Armelin et al (2019), o tratamento com o laser ainda acelera a síntese de colágeno, que é de extrema importância para uma boa cicatrização, e diminui a quantidade de microrganismos patogênicos no tecido celular, os quais são responsáveis por causar infecções na mama, levando a puérpera a um processo extremamente doloroso.

4.3 ATUAÇÃO DO/A ENFERMEIRO/A NA UTILIZAÇÃO DA LASERTERAPIA PARA TRATAMENTO DAS FISSURAS MAMILARES.

O profissional de Enfermagem possui papel importante na promoção e proteção ao aleitamento materno, neste sentido o mesmo deve difundir e incentivar a prática da amamentação. Levando em consideração que a fissura mamária pode levar ao desmame precoce, devido a intensidade da dor no momento da sucção no mamilo lesionado, o enfermeiro pode tratar as lesões de maneira eficiente e rápida

através da aplicação da laserterapia e da correta orientação sobre o manejo e as técnicas de aleitamento materno (ARMELIN et al, 2019; BATISTA et al, 2020).

Apesar da escassez de artigos tratando sobre a atuação da enfermagem no uso do laser, o COFEN regulamenta, através do parecer nº 13/2018, o uso da técnica como atividade privativa do enfermeiro devido a necessidade de conhecimento técnico-científico para a sua aplicação e deixa clara a necessidade de capacitação específica para tornar-se apto. A laserterapia é citada também na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) como uma alternativa de tratamento. Sugere-se que sejam estabelecidos protocolos específicos para a aplicação da laserterapia com o intuito de enfatizar a forma de aplicação, o tempo de tratamento, o comprimento de onda a ser utilizado, a dosagem e a periodicidade (NOGUEIRA et al, 2021).

De acordo com Soares et al (2021), a laserterapia trata-se de mais uma possibilidade de atuação da enfermagem, porém a autora destaca a importância de novos estudos referentes ao tema. De maneira geral, os efeitos da laserterapia vem sendo observados de forma satisfatória, sendo que a técnica é bem aceita em diversos tipos de tratamentos, com a finalidade de reparação tecidual e cicatrização de lesões.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Levando em consideração os diferentes estudos analisados, chegou-se à conclusão de que a laserterapia possui influência positiva no tratamento de fissuras mamárias por auxiliar no processo de regeneração tecidual através da geração de fatores anti-inflamatórios e cicatrizantes, proporcionando conseqüentemente a diminuição nos níveis da dor ocasionada pela fissura mamária, dor esta que influencia diretamente no desmame precoce. Sendo assim, além de ser um meio de intervenção seguro e eficaz, a laserterapia mostra-se como uma aliada na manutenção do aleitamento materno.

Dentre as limitações do estudo, foi possível notar a pouca quantidade de publicações encontradas na literatura referentes ao tema de maneira geral e principalmente no que diz respeito à prática da laserterapia pelo profissional de Enfermagem, o que impediu uma discussão mais ampla sobre o tema.

A partir do exposto, sugere-se a produção de novos estudos referentes ao tema com o objetivo de aprimorar e contribuir de maneira científica para o conhecimento e a prática deste tratamento, tendo em vista que a laserterapia é uma prática assistencial com evidência e comprovação científica. Apesar dos limites foi possível atender ao objetivo do artigo, o que torna-o relevante para a área da Enfermagem por tratar de um dos diversos campos de atuação da profissão.

REFERÊNCIAS

ANDRADE, H. S.; PESSOA, R. A.; DONIZETE, L. C. V. Fatores relacionados ao desmame precoce do aleitamento materno TT - Factors related to early weaning of breastfeeding TT - Factores relacionados al destete precoz de la lactancia materna. Rev. bras. med. fam. comunidade, v. 13, n. 40, p. 1–11, 2018.

ARMELIN, M. V. A.L.; SARAIVA, K.V. O.; CORAZZA, A. V.; SILVA, G. D.; JURADO, S. R.; SANCHEZ, A.; O uso do laser de baixa potência por enfermeiro no tratamento de lesões cutâneas e orais. Revista Nursing, 2019.

AZEVEDO NASCIMENTO TAVEIRO, E.; VIANNA, E. Y. S.; PANDOLFI, M. M. [Id 44471] Adesão Ao Aleitamento Materno Exclusivo Em Bebês De 0 a 6 Meses Nascidos Em Um Hospital E Maternidade Do Município De São Paulo. Revista Brasileira de Ciências da Saúde, v. 24, n. 1, p. 71–82, 2020.

BANDEIRA, A. K.; NERY, S. B. M.; MONTEIRO, D. S.; et al. A efetividade da laserterapia como tratamento de fissuras mamárias em puérperas na Cidade de Piri-piri – PI. Research, Society and Development, v. 10, n. 12, p. e132101219520, 2021. Research, Society and Development.

BARDIN, Laurence. Análise de conteúdo. São Paulo: Edições 70, 2011.

BRASIL; MINISTÉRIO DA SAÚDE; SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE; DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2015.

EM, P. D. E. P.; MECÂNICA, E.; SANTOS, S. F. UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS DISPOSITIVO FOTOBIMODULADOR PARA O TRATAMENTO DE TRAUMAS MAMILARES., 2013.

FARIAS, V.; CASAGRANDE DOS, G.; APARECIDA FUMAGALLI COELHO, M. A UTILIZAÇÃO DO LASER TERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA EM FISSURAS MAMÁRIA.

HAINES ET AL, 2019; GOLEMAN, DANIEL; BOYATZIS, RICHARD; MCKEE, A.; HAINES ET AL, 2019; Journal of Chemical Information and Modeling, v. 53, n. 9, p. 1689–1699, 2019.

KELLY PONTES SOARES, B.; AMÁLIA RIBEIRO BARRETO, R.; BRUNA DE LIMA FEITOZA, I.; et al. A aplicação da laserterapia no tratamento de traumas mamilares: revisão de literatura. Online Brazilian Journal of Nursing, v. 20, 2021. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa.

MARQUES, E. S.; COTTA, R. M. M.; PRIORE, S. E. Mitos e crenças sobre o aleitamento materno. Ciência & Saúde Coletiva, [s.l.], v. 16, n. 5, p.2461-2468, maio 2011. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s1413-81232011000500015>.

NOGUEIRA, D. N. G.; CURAN, F. M. DA S.; CARDELLI, A. A. M.; et al. Low-level laser: Cost of therapy for nipple Trauma. Revista Brasileira de Saude Materno Infantil, v. 21, n. 1, p. 151–159, 2021. Instituto Materno Infantil Professor Fernando Figueira.

PRISCILA, D.; OLIVEIRA, T.; FERREIRA, I. N. Um Estudo sobre o uso da Laserterapia em traumas mamilares A Study on the Use of Laser Therapy in Nipple Trauma.

SCHMIDT, M. H.; PEREIRA, A. D. Laserterapia: a utilização da tecnologia na intervenção em enfermagem. Disciplinarum Scientia, v. 17, n. 3, p. 499–506, 2017. SETIYAWAN. Journal of Chemical Information and Modeling, v. 53, n. 9, p. 1689–1699, 2013.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Guidelines on HIV and infant feeding: principles and recommendations for infant feeding in the context of HIV and a summary of evidence. Geneve: OMS, 2016.